



Journées nationales d'études de la Société Française de Psychologie du Sport

Santé psychologique, activité physique,
sport et performances durables

13 et 14 juin 2019 à l'IFEPSA

Angers / Les Ponts-de-Cé



PROGRAMME DÉTAILLÉ DES JOURNÉES D'ÉTUDE

Jeudi 13 juin

9h00 - 10h00

Accueil et introduction des Journées d'étude

10h00 - 10h15

Pause café

10h15 - 12h00

Conférence plénière : « Les méta-perceptions : exactitude, antécédents et conséquences. Une illustration dans le cadre de la relation entraîneur-entraîné(s) ».
Conférencier invité : David Trouilloud.

12h00-13h00

Déjeuner

13h00-13h30

Communications affichées (session n°1) :

Nounagnon frutueux Agbangla, Annie Carton, Camille Amoura. Le type de sport pratiqué et l'auto-affirmation améliorent-ils les fonctions exécutives chez les jeunes sportifs?

Maëva Vado, Thierry Debanne. *Personnalité et buts d'accomplissement.* Une étude auprès de joueuses de football.

Amandine Vahé, Thierry Debanne. Congruence régulatrice et performance dans une tâche d'interaction. Le pénalty dans le handball masculin d'élite.

Maël Goisbault, Chloé Leprince, Julie Doron. Entraîner les compétences émotionnelles interpersonnelles et les stratégies de coping collectives au sein d'une équipe de basketball.

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres. Orthorexie et sport : une revue de la littérature pour une prévention de base.

Sylvain Dugény. Enseignement des sports collectifs en Éducation Physique et Sportive. Les effets d'une pédagogie des expériences significatives.

Alison Robin, Anne Sauvaget, Thibault Deschamps, Samuel Bulteau, Véronique Thomas-Ollivier. Évaluation du ralentissement psychomoteur dans la dépression unipolaire.

Emilie Pété, Nicolas Hauw. Impact de la vidéo sur les niveaux d'estime de soi et d'anxiété pré-compétitive chez des volleyeuses de pôle espoir.

13h30-14h30

Communications orales : deux sessions parallèles

Symposium n°1 : « Performance et santé des sportifs de haut-niveau »

Organisateurs : Alexis Ruffault et Jean Fournier.

Julie Chauvet, Anaëlle Malherbe, Alexis Ruffault. Création d'une boîte à outils des techniques d'intervention en préparation mentale : première étapes.

Manel Ben Salha, Jean Fournier. Pleine conscience pour la performance (PCP) auprès des jeunes pongistes.

Elodie Delaunay, Alexis Ruffault. Impact de la fixation d'objectifs et de la focalisation attentionnelle sur la survenue des blessures chez des rugbymen espoirs.

Adrien Gautier, Alexis Ruffault. Impact de l'anxiété traitée et des compétences émotionnelles sur la blessure en contexte sportif.

Communications orales : Session n°1

Corinne Fantoni. Impact des attentes de l'entraîneur sur les émotions du sportif.

Sophie Barre, Thierry Debanne. Intelligence émotionnelle et relation entraîneur-athlète.

Valentin Roux, David Trouilloud. La « qualité » de la relation entraîneur-entraîné : évolution temporelle du point de vue des athlètes et conséquences sur leur santé mentale et physique. Une étude préliminaire en handball.

Camille Schmitt, Manel Ben Salha, Jean Fournier. Connaissances neuroscientifiques des entraîneurs sportifs.

14h45-16h15

Table ronde n°1: « Le dualisme femme-hommes est-il encore d'actualité dans l'encadrement sportif ? »

Conférenciers invités : François Athimon, Solenne Brain Clingan, Julie Doron, David Gautier, Marion Saïdi-Blanchard.

16h15-17h15

AG SFPS

17h30-19h00

Méditation de pleine conscience et cohérence cardiaque : mises en application au coeur de l'activité physique. Deux ateliers parallèles.

Atelier 1 : Pleine conscience et activité paddle. Animé par Marjorie Bernier.

Atelier 2 : Cohérence cardiaque et activité boule de fort. Animé par Thomas Ciron.

20h30

Soirée – dîner de gala

Vendredi 14 juin

9h00 - 10h00

Communications orales : deux sessions parallèles

Communications orales session n°2 :

Arine Kassabian, Nour El Helou, Melissa Rizk. Addiction au sport auprès d'étudiants et d'athlètes universitaires : prévalence et facteurs associés.

Clément Cornière, Elisabeth Rosnet, Gilles Kermarrec. L'articulation entre lecture du jeu et prise en compte des partenaires pour décider en situation dynamique et risquée : liens entre interpénétration spatiale, pression temporelle et stress.

Jérôme Cuadrado, Grégory Michel. Profils psychologiques types d'étudiants sportifs souffrant de dysmorphie musculaire : une étude transversale dans une population de 342 pratiquants en musculation.

Steven Le Pape, Cyril Bossard. Analyse de l'activité de l'arbitre vidéo : le cas de l'Officiel de Match TV au Rugby.

Communications orales session n°3 :

Cloé Michaud, Anne Courbalay, Charles Martin-Krumm. L'impact de l'activité physique adaptée sur la résilience des patients souffrant d'une maladie cardiovasculaire.

Sandrine Isoard-Gautheur, Clément Ginoux, Aïna Chalabaev, Boris Cheval, Philippe Sarrazin. Examining the Interplay between Job Demands-Resources, Physical Activity, and Positive and Negative Well-Being Indicators: An Intra- and Inter-Individual Levels Analysis.

Emna Abassi. La pleine conscience en sports collectifs.

Manon Eluère, Jean-Philippe Heuzé, Luc J. Martin. Diversité culturelle et dynamique de groupe dans les équipes sportives professionnelles : le point de vue des joueuses.

10h00 - 10h15

Pause café

10h15 - 12h00

Conférence plénière : « Entre santé psychologique et performance au travail, quels apports de l'activité physique ? ».

Conférencier invité : Nicolas Gillet.

12h00 - 13h00

Déjeuner

13h00 - 13h30

Communications affichées (session n°2) :

Delphine Girard, Quentin Brandet, Anne Courbalay. Effets d'un programme d'activités physiques de quatre semaines sur l'engagement au travail, le stress, les émotions et l'auto-efficacité des salariés.

Noémie Pineau, Alison Robin, Véronique Thomas-Ollivier, Anne Sauvaget, Thibault Deschamps. Effets aigus de la tDCS sur la stabilité posturale de jeunes adultes : hypothèse d'une réduction significative du coût attentionnel associé au contrôle de l'équilibre ?

Valentine Filleul, Karine Corrion, Charlène Falzon, Amélie Fuchs, Raphaëlle Ladune, Fabienne d'Arripe-Longueville. Développement et validation en langue française d'un outil de mesure des barrières et facilitateurs liés à l'exercice chez des patients atteints de mucoviscidose (Muco_Bex).

Mareike Kaemmerer, Anne Courbalay, Jean-Baptiste Pavani, Anne Congard, Bruno Dauvier. Étude des effets de l'activité physique quotidienne sur les mécanismes de régulation émotionnelle : Une analyse différentielle.

Raphaël Veilhan, Nicolas Hauw. Impact d'un programme d'activités physiques adaptées supervisé de 13 semaines sur la qualité de vie liée à la santé chez des personnes atteintes de maladies chroniques à court et moyen termes.

Lise Gallard, Nicolas Hauw. Impact de l'entretien motivationnel sur les motivations autonomes et le niveau d'activité physique de patients atteints de pathologies cardiaques.

Léa Bourasseau, Alexis Delatour, Anthony Chauviré, Alexis Ruffault, Nicolas Hauw. Effets de l'ajout de séances de pleine conscience à un programme d'activités physiques adaptées, auprès de personnes en situation d'obésité.

Maxime Begeault, Anne Courbalay. Effet de l'imagerie motrice associée à l'activité physique adaptée sur l'amplitude articulaire, la douleur et la kinésiophobie lors de la rééducation de l'arthroplastie de genou.

13h30 - 14h30

Communications orales : deux sessions parallèles

Symposium n°2 : « Effets et usages de la vidéo dans le sport ».

Organisateurs : Marjorie Bernier, Cyril Bossard, Gilles Kermarrec .

François Potdevin, Olivier Vors. Analyser les effets du feedback vidéo en gymnastique en Éducation physique chez des débutants en gymnastique : une approche mixte.

Myriam Baverel, Jean Fournier. Prise de décision et performance en contexte sportif.

Cyril Bossard, Marjorie Bernier, Gilles Kermarrec, Thibault Kerivel. Les effets du feedback vidéo immédiat sur la prise de décision intuitive en Futsal.

Benoît Huet, Thibault Kerivel. Analyse des interactions entre étudiants et de leurs acquisitions au cours d'un travail coopératif de production de ressources pédagogiques.

Communications orales : session n°4

Luc Collard. Limites psychologiques que se mettent 18 sportifs en apnée aquatique.

Samira Khoshnami. Using the OMSAT test in sports coaching for mental skill development in an Iranian context.

Claude Bechu, Cyril Bossard. Analyser les stratégies d'adaptation des athlètes de haut niveau lors de transitions non normatives : une proposition méthodologique.

Eric Terrien, Benoît Huet, Jacques Sauray. La stabilité de vol d'un voilier à foils : l'émergence sous contraintes du comportement optimal d'un système humain-objet technique.

14h30 - 16h00

Table ronde n°2 : « Sport au travail, réflexions et mises en oeuvre ».

Conférenciers invités : Thierry Fauchard, Sandrine Isoard-Gauthier, Eric Ruty, Vincent Tharreau.

16h15 - 17h15

Prix jeune chercheur et clôture des Journées d'étude